

## 令和6年度 「指導者派遣等によるスポーツ実施率の向上事業」開催要項

- 1 目的 健康寿命延伸につながるスポーツ実施率向上のため、実施率の低い市町村や年齢層、職場等に対して指導者を派遣し、運動機会を拡充する。
- 2 概要 (1) 各市町村や各地域包括支援センター、総合型地域スポーツクラブ等が主催する健康教室へ指導者を派遣し、地域における運動機会を拡充する。  
(県北・県央・県南地区各10回 計30回予定)  
  
(2) 県内プロ及びトップスポーツチームの試合会場やイベント会場等で、チーム関係者の運動指導や指導者派遣による健康教室を通して、家庭における運動機会を拡充する。(10回予定)  
  
(3) 全国健康保険協会の各種健康経営セミナーや各企業等が主催する健康教室へ指導者を派遣し、県内企業や職場における運動機会を拡充する。  
(3回予定)
- 3 主催 秋田県
- 4 実施期間 令和6年5月～令和7年2月
- 5 講師 元気アップ運動機会拡充事業認定指導者(当センターが認定した各市町村の指導者)  
県内プロスポーツチーム及びトップスポーツチーム関係者  
秋田県エアロビック連盟から派遣された指導者  
秋田県GSNスロージョギングから派遣された指導者  
その他 県内の健康運動指導士等
- 6 派遣対象 市町村等が主催する健康教室、企業や職場、総合型地域スポーツクラブとその協賛企業、県内プロ及びトップスポーツの試合会場やイベント会場等への派遣を予定している。
- 7 参加対象 市町村や総合型地域スポーツクラブ等が主催する健康教室の参加者、県内の企業等、各種イベント会場等の来場者を対象とする。
- 8 その他 参加者の健康面や安全面等に留意した上で、実施する。